

**APEI Sablé-Solesmes**  
Siège Administratif  
117 rue Saint Nicolas  
72300 Sablé sur Sarthe  
Tél : 02 43 92 06 07  
siege@apei-sable-  
solesmes.com

**IME L'Enfant Soleil**  
Route de Sablé  
72300 SOLESMES  
Tel : 02.43.95.10.19

**SESSAD « Le Pays d'Oz »**  
Route de Sablé  
72300 SOLESMES  
Tel : 02.43.92.12.24

**ESAT « Les Chênes »**  
5, rue de la Briqueterie  
72300 SABLE / SARTHE  
Tel : 02.43.95.78.99

**SAAJ de Chantemesle**  
Route de Sablé  
72300 SOLESMES  
Tel : 02.43.92.00.12

**Résidence « Le Cèdre »**  
117 rue Saint Nicolas  
72300 SABLE / SARTHE  
Tel : 02.43.92.19.27

**SAVS**  
1, rue des greluchons  
72300 SABLE / SARTHE  
Tel : 02.44.71.86.43

## SOMMAIRE

APEI l'Association	P. 2
APEI le Siège	P. 3
IME l'Enfant Soleil	P. 4
SESSAD Le Pays d'Oz	P. 6
ESAT Les Chênes	P. 8
SAAJ de Chantemesle	P. 10
SAVS	P. 12
La résidence le Cèdre	P. 14
Les infos à venir	P. 16



### Mot de la présidente :

*Bonjour à tous,*

*Le mois de Janvier est l'occasion de vous souhaiter une année remplie de bonheur, santé et réussite.*

*Ces vœux de bonne année 2017 sont un gage de sincérité et d'estime.*

*Comme je l'ai dit lors du dernier numéro des Blablas, le « Vivre Ensemble » est important mais il est tout aussi important d'être respectueux et loyal envers chacun.*

*« La loyauté est une de ces vertus qui lie les autres entre elles. »*

*L'APEI se doit de garantir que ses professionnels aient une bonne pratique de prise en charge, de développer des parcours diversifiés et accroître l'accompagnement. C'est bien autour de nos personnes accueillies qu'il faut travailler.*

*Ma conclusion sera : les professionnels, les familles, les administrateurs sont complémentaires dans la démarche conjointe d'apporter une aide adaptée et bienveillante à la personne accueillie : « échanger ensemble », « travailler ensemble », donnent sens au « vivre ensemble » .  
A nous de défendre ensemble ces valeurs.*

*Bien cordialement,*

*Votre présidente  
Florence FOURMONT*



*Les Blablas de l'APEI  
Petit Journal Trimestriel*

## Défibrillateur

Un défibrillateur a été installé au foyer d'hébergement Résidence Le Cèdre en fin d'année 2016.

Cette installation a réussi à voir le jour grâce à la générosité de l'association solesmienne « Atelier Encadrement » et à



Visite de l'exposition en compagnie de quelques résidents du foyer en Avril 2016.

Mise en place du défibrillateur, le 21 Décembre 2016 en présence de Mme FOURMONT (Présidente), Mme GUIBOURET (Directrice Générale), M. LANGLAIS (Chef de Service) et Mme BUSSON Anne-Marie (Présidente de l'Atelier Encadrement).



Encore merci pour cette initiative.

## Actions associatives

Vente de brioches—15 et 16 Avril 2017

Une vente de galettes a eu lieu en ce début d'année dans les différents services de l'APEI, merci à tous pour votre participation.



Une vente de brioches aura lieu au magasin Super U de Sablé sur Sarthe au profit de l'APEI, le week-end des 15 et 16 Avril 2017.

Cette activité remplace la vente habituelle des brioches de Vendrennes.

Nous vous attendons nombreux à venir nous rencontrer tout au long de ce week-end.

## Catalogue Ivoire—Ventes de Noël

La recette des ventes de Noël via les catalogues Ivoire a rapporté 132,02 €, merci à ceux et celles qui ont participé.

## Assemblée Générale 2017

Notre traditionnelle assemblée générale connaîtra quelques modifications pour cette année.

Pour 2017, celle-ci aura lieu à la salle des Fêtes d'Avoise, le vendredi 7 Juillet 2017. Nous vous communiquerons dans les prochains Blablas les horaires adéquates.

## Luc GATEAU Nouveau Président de l'UNAPEI



M. Luc GATEAU, qui succède à Mme Christel PRADO, est le Président de l'ADAPEI-ARIA de Vendée depuis 2007. Président jusqu'alors de l'URAPEI Pays de Loire depuis 2012 et administrateur de l'UNAPEI en charge de la commission travail, M. GATEAU rencontre notre Présidente, Mme FOURMONT, et notre Directrice Générale, Mme GUIBOURET, régulièrement lors des Conseils d'Administration (URAPEI) et des AG (URAPEI et UNAPEI).

C'est dans ce cadre que notre association participe activement aux actions du mouvement UNAPEI dans la représentation et la défense des intérêts des personnes handicapées mentales et de leurs familles, au service d'un projet commun, de valeurs communes et d'engagements partagés.

## Continuité des droits à l'AAH après 62 ans

La réforme vient d'entrer en vigueur

Depuis le 1er Janvier 2017, les allocataires de l'AAH dont le taux d'incapacité est d'au moins 80% peuvent continuer à percevoir l'AAH au-delà de l'âge légal de la retraite sans avoir à demander préalablement l'ASPA. Cette disposition, revendiquée de longue date par l'UNAPEI, a été introduite dans la loi de finances pour 2017 votée fin décembre.

Concrètement, les allocataires de l'AAH dont le taux d'incapacité est d'au moins 80% peuvent continuer à percevoir l'AAH au-delà de l'âge légal de la retraite (62 ans) sans avoir à demander préalablement l'allocation de solidarité aux personnes âgées (ASPA).

En effet, jusqu'alors, quelques mois avant l'âge de la retraite, les allocataires de l'AAH, devaient se tourner vers leur caisse de retraite (pour les personnes ayant travaillé) ou la caisse des dépôts et consignations (pour les personnes n'ayant jamais travaillé) afin de faire une demande d'ASPA, qui primait sur l'AAH.

En complément de leur retraite ou de cette allocation du minimum vieillesse, une AAH différentielle pouvait être versée par la CAF aux personnes dont le taux d'incapacité est de 80% ou plus, et dont les ressources ne dépassaient pas le plafond de l'AAH à taux plein. Cette mesure est applicable aux personnes qui atteignent l'âge de 62 ans à compter du 1er Janvier 2017.

A contrario, cette mesure ne s'applique pas aux personnes ayant atteint 62 ans avant cette date.

Pour rappel, cette mesure ne concerne pas non plus les personnes dont le taux d'incapacité est compris entre 50 et 79% (et ce quand bien même elles auraient atteint 62 ans après le 1er Janvier 2017).

Cette mesure étant très récente, ses conditions de mise en œuvre et éventuelles démarches pour les publics concernés doivent être précisées et clarifiées. L'UNAPEI (où notre association est représentée par Madame FOURMONT, Présidente, et Madame GUIBOURET, Directrice Générale) va prendre contact avec la DGCS pour obtenir un éclairage et vous informera de sa réponse.

## **L**e Service Civique et le tutorat

Obligation et enjeu important de la mise en place du dispositif

Créé par la loi du 10 mars 2010, le Service Civique est un engagement citoyen avant tout, et ne doit pas être confondu avec un emploi, un stage, ni même avec un dispositif d'insertion professionnelle.

Les premiers acteurs de la réussite de cet engagement sont les organismes d'accueil, et particulièrement les tuteurs de ces volontaires. Ainsi, pour accompagner au mieux cette étape de vie, ils ont intérêt à questionner leur manière d'accueillir et de suivre ces jeunes dans leur mission et leur parcours citoyen.

Depuis 2011, l'Agence du Service civique met en place gratuitement des formations de tuteurs ouvertes à tous, dans le cadre d'un marché national. Depuis 2011, ces formations sont assurées par le groupe-ment solidaire la Ligue de l'enseignement et Unis-cité, associations pionnières du Service civique.



## **L**'APEI SABLE SOLESMES et le Service Civique

L'APEI s'est inscrit dans cette dynamique.



L'APEI SABLE SOLESMES accueille trois Volontaires en Service Civique de Octobre 2016 à Juin 2017 sur deux Pôles de l'Association : le Pôle Enfants et le Pôle Adultes - Hébergement et Vie Sociale. Les trois Volontaires sont encadrés par Madame Elodie EYRAUD, Chef de Service du Pôle Enfants et tutrice de 2 Volontaires à l'IME L'Enfant Soleil et au SESSAD Le Pays d'Oz, Monsieur Philippe LANGLAIS, Chef de Service du Pôle Adultes - Hébergement et Vie Sociale, et Madame Lydie LEMONNIER, Educatrice Spécialisée et tutrice d'un Volontaire au FH Résidence Le Cèdre.

Le Pôle Enfants accueille Madame Chrystelle BOUZIER depuis Octobre 2016, et pendant 6 mois, dans le cadre de la mission Soutien et accompagnement de l'intégration des enfants et des jeunes en situation de handicap mental de l'IME et du SESSAD de Solesmes dans le milieu ordinaire.

*« J'ai beaucoup appris du fonctionnement d'un IME, premièrement différencier les types d'activités, celles qui sont thérapeutiques de celles qui sont éducatives ou pédagogiques. Comment tout cela s'organise au niveau des équipes, le projet de chaque enfant, adolescent; comment cela se passe pour les nouveaux admis etc.. c'est très instructif. »*



Et Madame Laurie LETRANGE depuis Octobre 2016, et pendant 9 mois dans le cadre de la mission Animation, coordination et dynamisation des actions de l'IME L'Enfant Soleil en ouverture sur son environnement.

*« Mon intérêt sur la question du handicap et de son éducation stimule mes questionnements. J'ai découvert une nouvelle organisation et ses pratiques, ce qui m'a permis de m'intégrer au sein d'une nouvelle équipe. [...] Grâce à cet engagement, j'ai réussi à déterminer mon projet professionnel. »*

Le Pôle Adultes accueille Monsieur Yann BLIGUET depuis Janvier 2017, et pendant 6 mois, dans le cadre de la mission Accompagnement des personnes accueillies à la Résidence Le Cèdre dans le cadre de leur vie sociale.

*« Ayant pour projet de devenir éducateur, l'équipe de la Résidence Le Cèdre me donne l'opportunité de découvrir le métier à travers une mission de Service Civique jusqu'au 9 Juillet »*



## Sortie de Noël

Le mois de Décembre est souvent propice à la convivialité c'est pour cette raison que l'ensemble de l'équipe de la SEES a proposé une sortie à La Flèche, afin de leur faire découvrir le cinéma.

Durant cette journée les enfants ont observé les décorations des vitrines des magasins du centre-ville, puis ils ont déjeuné au McDo et l'après-midi, ils ont assisté à une séance de cinéma pour voir le dessin animé « Cigogne et compagnie ». Une histoire basée sur le mythe des cigognes qui apportent les bébés dans les maisons.



Après la projection, les enfants ont eu la chance de visiter les coulisses du cinéma et notamment la salle de projection. Ils ont découvert comment le cinéma fonctionnait et par quels moyens le dessin animé qu'il venait de voir était projeté.

Cette journée a été très enrichissante pour eux, pour certains c'était l'occasion de manger dans un lieu extérieur de la cantine de l'IME ou de la maison, pour d'autres le cinéma était une découverte. Ils ont grandement apprécié cette journée qui sortait de l'ordinaire.

## Signature de la lettre d'engagement de Différent et Compétent

Vendredi 9 Décembre 2016 à 9 h 30, Monsieur Hugo Ferdinand, 16 ans, scolarisé à l'IME de Solesmes, sur le groupe SIPFP, a signé la lettre d'engagement pour **Différent et Compétent**. Ce dispositif sert à valider des compétences. Dans le cadre de l'activité « espaces verts », Hugo validera la mise en route de la tondeuse à tracter.

« J'ai fini mon dossier de preuve qui était difficile mais je suis heureux de l'avoir terminé.

A présent, j'attends une date pour passer devant un jury afin qu'il valide mon dossier et que ma compétence soit validée. »



## Le marché

En Décembre 2016, des jeunes de l'IME, de la SEES et de la SIPFP, ont tenu un stand sur les marchés de Sablé sur Sarthe lundi 12 Décembre 2016 et de Solesmes mercredi 14 Décembre 2016.

« On y a vendu des plantes, des photophores, des confitures, des cadres, des pommes et des biscuits qu'on avait fait à l'IME. »

« C'était bien de vendre sur le marché pour récolter de l'argent pour les sorties. Au marché de Sablé, il a plu, on a eu un peu froid ».



Il y avait des confitures de pommes et de kiwis parce que nous avons été ramassés les fruits dans les vergers. Cette vente contribue à mettre en valeur les ateliers et les sorties réalisées le 4 Novembre 2016 (le groupe de la SIPFP et de la SEHA sont allés cueillir les pommes à Soucelles (49)) et le 10 Novembre 2016 (le groupe de la SIPFP et de la SEES sont allés ramassés les kiwis en Mayenne).

## Départ de Nafouhati

Nous avons dit au revoir à Nafouhati Saïd le 9 Janvier 2017. Tous ses camarades se sont regroupés pour lui offrir un petit souvenir. A cette occasion, nous avons tous « trinqués » pour fêter son départ. Elle va rejoindre le SAAJ de notre association.

Bonne route à toi Nafouhati.



## **L**a dimension psychologique dans l'atelier chant

Cette année, huit enfants venant des groupes de la SEES et de la SEHA participent à un atelier chant mis en place par la psychologue, Madame Nathalie Lechat. Deux éducatrices accompagnent ce groupe sur une heure, une fois par semaine le lundi après-midi. La difficulté commune des enfants est l'accès au langage oral comme moyen de communication interrelationnelle, certains n'ont de langage oral, d'autres ont un accès limité à ce médiateur.

Madame Lechat, de par ses nombreuses participations aux formations de psychophonie permet aux enfants d'utiliser leurs voix en lien avec un éveil au corporel pour recevoir et émettre des sons, des vibrations et devenir émetteur dans la communication.

On pourrait résumer la psychophonie comme une méthode d'harmonie vitale par l'étude de la voix parlée et chantée selon des correspondances entre les sons, les rythmes et la personne. On sait par exemple que les sons graves agissent davantage sur le bas du corps et ont un effet relaxant. Les sons aigus agissent sur le haut du corps pour un effet dynamisant. Chanter fait donc vibrer le corps, tel un instrument vivant. La voix chantée est le reflet des émotions, des tensions corporelles et psychiques qu'il faut pouvoir entendre pour les prendre en compte.

Ce travail peut apparaître paradoxal : proposer à des enfants de chanter alors qu'ils n'ont pas la maîtrise du langage? Or, c'est bien là le point de départ de l'apprentissage de la parole. Une maman avec son bébé n'attend pas que son bébé parle pour lui parler, pour lui

chanter des berceuses. Et c'est grâce aux mots qui lui sont adressés que l'enfant devient un être de langage. Le langage ne se résumant pas à la parole émise, il implique toute la personne dans son désir de communiquer.

Dans ce groupe, nous recherchons le plaisir à être ensemble autour d'un patrimoine culturel qui rassemble, dans une découverte des sons, de la vibration en tenant compte de ce corps vibrant.



Et nous voilà alors parti pour des onomatopées, des jeux de bouche, des comptines mimées, des explorations et la prise en compte du ressenti pour chacun.

Les rituels de la rencontre sont des étapes structurantes de cet atelier : pouvoir se nommer, être acteur en proposant par un geste, un signe Makaton, explorer des émotions avec monsieur pouce, libérer des tensions en tapant du pied au rythme d'une comptine, se dire au revoir en fredonnant et regardant des bulles de savon.

Cet atelier croise ainsi de nombreux objectifs qui sont du registre du psychisme et vont au-delà d'un atelier où on apprendrait à chanter mais concerne l'enfant et ses relations avec les autres.

## **L**'espace psychique n° 5

### **C'est quoi être parent ?**

Être parent est-ce un métier ? Une vocation ? Un devoir ? Un destin ? Un besoin ? Un instinct ? Une identité ? Un désir ?

Une chose est sûre, être parent c'est une drôle de fonction qu'on n'apprend pas à l'école, qui nous renvoie à nos parents avec ce qui passe et ce qui est à l'arrêt dans notre histoire. Ce qui nous complique davantage la tâche, c'est qu'un enfant dès sa naissance capte tout, surtout ce qui déborde ses parents à leur insu. En effet, deux facteurs sont essentiels pour le développement d'un enfant, un bon équipement neurologique et des parents.

**Le moteur du développement de l'enfant : c'est les parents.**

Un nouveau né à sa naissance est certes mature physiquement, mais sur le plan mental, il est au point zéro, il est submergé de sensations sans lien, sans représentation. Pour ses parents, c'est tout le contraire, leur enfant est un être humain qui a un nom et un prénom, porteur d'une histoire, d'une filiation, d'un avenir et d'un devenir.

Un nouveau né ne se forme pas seulement dans le ventre de sa mère mais aussi dans le mental de ses parents. En cela une grossesse n'est pas seulement physique mais mentale.

Et c'est grâce au mental des parents et de leurs interactions précoces avec leur nouveau né que ce dernier développe ses représentations et sa personnalité. La difficulté de la fonction parentale ou tout ce qui déborde les parents souvent à leur insu, affecte leur enfant. L'enfant parfois peut arrêter son développement et inverser les rôles ou c'est lui qui porte ses parents. C'est angoissant pour lui, il le manifeste par des troubles physiques ou du comportement.

Bien sûr, un parent idéal, parfait n'existe pas, chacun fait comme il peut... Pourtant, les problèmes des parents ne concernent pas les enfants. Un enfant, il a besoin de sentir ses parents les plus forts au monde pour être en sécurité et grandir. C'est aux parents de se donner l'espace et le temps nécessaire pour parler de leurs problèmes, de sorte qu'en présence de leur enfant, ils ne sont ni débordés ni démunis. Leurs problèmes, c'est comme leur vie intime, ça ne concerne pas leur enfant.

Tous parents à le droit d'inventer son rôle de parent, raison de plus quand son enfant est porteur d'une différence qui l'handicape et met les parents en porte à faux avec les normes de la société.

**Alors être Parent c'est quoi ?** c'est avant tout un travail à temps plein, sans plan de carrière, ni RTT, ni retraite, c'est tout compte fait l'art merveilleux de croire et de transmettre la vie.

À la prochaine. Docteur Youssef Mourtada, Pédopsychiatre

## Au SESSAD, durant les vacances de Noël

Comme à chaque période de vacances, celle de Noël a été l'occasion pour certains enfants, accompagnés par le SESSAD, de se retrouver pour des ateliers collectifs (chant pour les petits et pour les plus grands, cuisine) et temps de pique-nique ou de goûter très attendus des jeunes. Nous avons aussi fêté le départ de Melvin.



## Le départ de Melvin

Après deux ans et demi de travail avec le SESSAD, nous avons dit au revoir à Melvin qui poursuit sa scolarité en SEGPA au collège.



Il a souhaité partager ce temps avec d'anciens camarades en leur proposant de préparer pour le repas un petit cocktail et des gâteaux. Il faut dire que Melvin, durant ses stages de collège, a appris quelques tours de mains en cuisine qu'il met déjà en pratique avec réussite !

## Pauline et Cohen vous présentent leur recette du Petit sablé

Pendant les vacances, Pauline et Cohen ont préparé des petits sablés de Noël. Pour vous tous et pour Maëlle et Elise qui n'ont pas pu venir à l'atelier, en voici la recette.

### Ingrédients :

- |                              |                          |
|------------------------------|--------------------------|
| - 250g de farine             | - 4 œufs                 |
| - 140g de beurre             | - 1 zeste de citron râpé |
| - 100g de sucre en poudre    | - 1 pincée de sel        |
| - 2 sachets de sucre vanillé |                          |

### Préparation :

- Faire chauffer le four (thermostat 6 soit environ 180°).
- Faire ramollir le beurre au bain marie à feu doux (ou au micro-ondes environ 15 à 20 secondes).
- Dans un saladier, mélanger la farine avec le sucre en poudre, le sucre vanillé, le sel et le zeste de citron râpé. Puis ajouter le beurre et les jaunes d'œuf.
- Mélanger et travailler le tout avec les doigts comme une pâte à tarte.
- Faire une boule et la laisser reposer au frais une ½ heure.
- Fariner le plan de travail. Etaler la pâte avec un rouleau à pâtisserie : elle doit avoir environ un demi-centimètre d'épaisseur.



- Découper dedans des formes à l'aide d'un couteau ou avec des emporte-pièces.
- Les déposer sur une plaque beurrée (ou recouverte de papier cuisson). Mettre au four (dans la partie haute du four) pendant environ 15 à 20 minutes.
- Et pendant que les sablés cuisaient, on a fait la vaisselle, rangé et on a fait de petites boîtes en origami pour les offrir.



Bonne dégustation!

## L'atelier chant de Noël

Les jeunes du SESSAD demandent à chaque période de vacances de participer à l'atelier chant. En cette fin d'année, Madame Carole Barbeau, éducatrice spécialisée et Madame Sarah Grimbert, éducatrice de jeunes enfants leur ont réservé une surprise.

Mme Sarah Grimbert, nous amène au-delà d'une simple notion de chant qui serait de recevoir un son et le sortir de soi. Elle nous apprend à être attentif à notre corps, à comment il résonne : « on dirait une vibration ». Elle offre à chacun la possibilité de prendre en compte le corps

dans sa dimension globale et affective. Le corps serait comme une caisse de résonances des émotions, des odeurs, des saveurs.

Le corps, c'est aussi une limite entre soi et l'autre : « comment trouver ma place parmi les autres, sans me coller, en me faisant respecter »

Mme Grimbert et Mme Barbeau ont proposé, sur le thème de Noël, un éveil voire un réveil des 5 sens. Durant la séance, il y a eu :



**L'odorat** : Dans des petites boîtes fermées, les enfants ont senti, puis deviné ce qui s'y trouvait : « Nous avons senti Noël ! »

Dans une boîte, il y avait du chocolat ; puis dans une autre de la clémentine ; et dans la dernière de la cannelle.



**Le goût** : L'odeur des aliments nous a permis d'imaginer que l'on mangeait du chocolat qui craque sous la dent, de la clémentine avec son goût sucré et acidulé. Avec la cannelle, nous avons imaginé déguster du pain d'épices : « Beurk » se sont exclamés certains!



**Le toucher** : La chanson de la pomme de pin invitait chacun à prendre soin du fruit qui lui était confié. Au rythme de la chanson, chaque jeune devait disposer la pomme de pin devant soi puis dans son dos et enfin en équilibre sur sa tête. Ainsi, il était proposé aux jeunes d'être dans une écoute plus sensible de leur corps situé dans l'espace. Ensuite, nous avons confié notre fruit à notre voisin de droite et de gauche chargé d'y porter attention à son tour...



**L'ouïe** : Sur un chant de Noël (« j'ai demandé au père Noël »), nous avons appris à jouer ensemble de la musique. Chacun devait jouer à son tour d'un instrument et s'arrêter au signal donné...



**Le regard** : Pendant toute la séance, nos yeux sont grand ouverts :

- Nous sommes en groupe : je fais donc attention à mon copain.
- L'éducatrice me regarde pour que je chante moins fort car ça peut gêner mes ami(e)s.
- Je regarde les éducatrices chanter : c'est rare de voir les adultes chanter !
- Je regarde les autres : ils ne se moquent pas de moi quand je chante et parfois j'en suis étonné !
- Et puis, parfois je ferme les yeux. Sur le chant du hibou, j'oublie les autres et je pense à ce que je ressens au fond de moi.

## Conseil de Vie Sociale

Le conseil de la vie sociale est composé de travailleurs de l'ESAT, de représentant des familles ou des représentants légaux, de représentant du personnel et représentant de l'organisme gestionnaire.



Le conseil donne son avis et peut faire des propositions sur toute question intéressant le fonctionnement de l'établissement ou du service, notamment sur l'organisation intérieure et la vie quotidienne, les activités, l'animation socio-culturelle, l'entretien des locaux, l'animation de la vie institutionnelle et les mesures prises pour favoriser les relations entre les travailleurs.

Le conseil se réunit au moins trois fois par an sur convocation du président ou, dans les établissements, qui fixent l'ordre du jour des séances. Celui-ci doit être communiqué au moins huit jours avant la tenue du conseil et être accompagné des informations nécessaires.

Le conseil se réunit au moins trois fois par an sur convocation du président ou, dans les établissements, qui fixent l'ordre du jour des séances. Celui-ci doit être communiqué au moins huit jours avant la tenue du conseil et être accompagné des informations nécessaires.

Le conseil peut appeler toute personne à participer à ses réunions à titre consultatif en fonction de l'ordre du jour. Un représentant élu de la commune d'implantation de l'activité ou un représentant élu d'un groupement de coopération intercommunale peut être invité par le conseil de la vie sociale à assister aux débats.

### Composition :

- M. Jean-Philippe CHATELAIS, Président
- Mme Marion DROUILLAUD, Présidente suppléante
- M. Pierre LANDAIS, Secrétaire
- M. Pierre PATERNE, Représentant salariés
- M. Dominique BRUNEAU, Représentant familles
- Mme Isabelle TIALE, Représentante association

Les prochaines élections auront lieu dans les mois à venir.

Si vous êtes intéressés



## Sortie au Salon Végétal service

C'est le 15 Septembre 2016 que l'équipe Espaces Verts, s'est rendue au salon et a assisté à une conférence sur l'avenir de l'espace vert en zone urbaine et sur l'avancée de la gestion des espaces verts sans utilisation de produits chimiques. Un technicien nous a expliqué comment et à quel moment utiliser les micro champignons du sol pour aider les plantes que nous entretenons.



Nous avons ensuite visité la pépinière et découvert de nouvelles variétés d'arbuste à conseiller au client.

Tout le monde est revenu enchanté de cette sortie et avec pleins d'idées pour les prochaines plantations à réaliser chez différents clients en 2017.



## Deux nouveaux travailleurs à l'ESAT

Monsieur Stanislas Lemesle et Monsieur Sylvère Landais ont fait leur entrée à l'ESAT le 3 Janvier 2017, tous deux en atelier Espaces-verts.

Bienvenue à eux !



## Suivez le guide... Et vous découvrirez le nouveau bâtiment



A votre arrivée à l'ESAT, vous allez découvrir des plots avec une rubalise, c'est juste les consignes de sécurité par rapport aux travaux de l'extension du bâtiment qui se fait au fond du terrain.

Les interventions des différentes entreprises se déroulent bien sur le chantier.

Après le terrassement, les fondations réalisées, la structure métallique posée, les maçons sont revenus monter les murs.

Depuis début Janvier, la couverture et le bardage sont en cours de pose. Le bâtiment est hors d'eau.

Vont suivre, la dalle de béton, les alimentations électriques, le plancher de la mezzanine et l'escalier pour y



accéder puis la pose des portes de garage et de service.

Le chantier avance bien. Des réunions de chantier ont lieu toutes les semaines.

En espérant que le froid ne ralentisse pas les travaux.



# SAAJ de Chantemesle

## Du mouvement au SAAJ

Le groupe des usagers du SAAJ a vécu quelques changements. En effet, Nelly est partie poursuivre sa vie au foyer Basile MOREAU de Précigné et a intégré l'Unité pour Personnes Handicapées Vieillissantes (UPHV). Après quelques semaines de stage, elle est venue dire au revoir à ses camarades du SAAJ, lors du traditionnel repas de Noël.

Nelly est arrivée au SAAJ en Juin 2001, elle a donc été accueillie, à l'époque, à Asnières sur Vègre.

Elle participe à l'évolution de la structure et a été impliquée dans l'inauguration du SAAJ de Chantemesle.

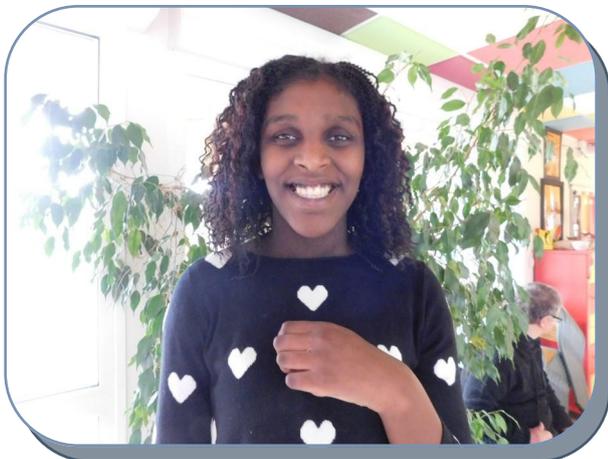


Bon vent à toi Nelly ...

## Arrivée

Le Lundi 9 Janvier, nous avons accueilli Nafouhati. Elle arrive de l'IME L'Enfant Soleil, APEI Sablé-Solesmes.

Elle connaît une partie du groupe avec qui elle a vécu quelques années et s'est très vite intégrée avec les autres personnes.



Bienvenue parmi nous NAFOUHATI !

## Immersion

Le Service d'Accueil et d'Activité de Jour se développe et dans le cadre d'un partenariat avec l'IME, nous accueillons Esther chaque jeudi.



Elle vient partager notre quotidien et est impliquée dans les activités proposées.

Ces journées d'immersions permettent aux jeunes adultes d'avancer progressivement vers un changement de structure et d'évoluer étape par étape vers son devenir.

## Morgane



Depuis le 17 Octobre 2016, le SAAJ accueille Morgane stagiaire 2ème année en école d'Éducatrice Spécialisée. C'est un stage en alternance jusqu'en mars prochain.

« J'ai pu mener et encadrer des activités, telles que l'atelier cuisine, bricolage, peinture, etc, et participer à toutes les activités qui sont proposées au SAAJ. J'ai assisté à divers écrits de projet et ait pu en restituer un auprès d'une famille.

Ce stage m'est très riche, pour mon expérience professionnelle et personnelle. »

## Le marché de Noël

C'est le vendredi 16 Décembre que le groupe du SAAJ avait organisé une sortie au marché de Noël à Angers.

Ils ont bravé le froid et profiter de ce moment pour réaliser leurs achats.

C'est un moment festif et de détente qui permet de s'octroyer des petits plaisirs.



Chacun a pu profiter de la féeries des Fêtes de fin d'année et admirer les magnifiques illuminations.

## Le repas de Noël

Mercredi 21 Décembre les adultes et le personnel du SAAJ, ont fêté Noël autour d'un bon repas confectionné « Maison ».



Au menu, il y avait du Foie Gras et des crevettes pour les uns, des escargots pour les autres. Ensuite le magret de canard et son gratin dauphinois a fait sensation. Et pour clôturer ce repas, la traditionnelle Bûche de Noël.



Pour ce repas, Mme GUIBOURET et Mme FOURMONT accompagnées de M. THIREAU, nous ont honoré de leur présence.

Les adultes et les membres de l'équipe du SAAJ, vous adressent leurs meilleurs vœux pour cette année 2017.

Nous vous souhaitons une année pleine de bonheur et de belles surprises.

Dans la joie et dans la paix...



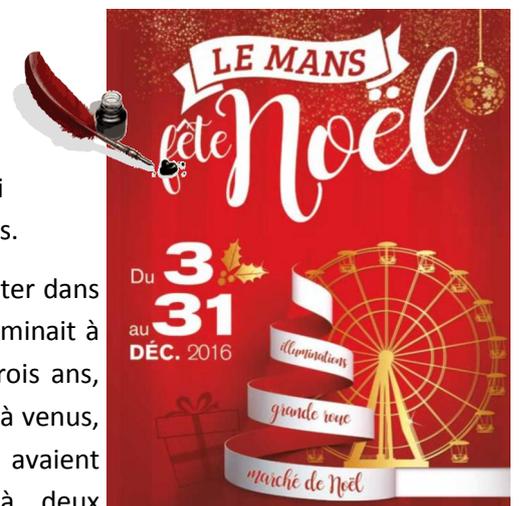
# Bonne Année !

## Noël 2016

Les usagers du SAVS étaient pour beaucoup en vacances entre Noël et le Nouvel An. Il était ainsi plus facile de prendre un après-midi et une soirée pour se rendre au marché de Noël du Mans, puis au restaurant afin de fêter Noël et la fin de l'année comme il se doit. Géraldine qui était la seule à travailler a pris sa journée pour être avec tout le monde.

Ce mercredi 28 Décembre, le temps était sec mais très froid. Une fois arrivés au Mans, des petits groupes se sont naturellement formés. Six personnes ont souhaiter se balader dans le vieux Mans et voir l'intérieur de la cathédrale.

D'autres se sont directement rendus au marché de Noël (peu fréquenté) pour y flâner, manger des chichis ou déguster un vin rouge chaud.



Certains sont aussi aller faire les boutiques.

Personne n'a osé monter dans la grande roue qui culminait à 45m de haut. Il y a trois ans, quand nous étions déjà venus, plusieurs personnes avaient pris leur courage à deux mains. Ce sera pour la prochaine fois!

La soirée s'est terminée dans un restaurant place de la République au Mans.

Lorsqu'un vendeur de roses est arrivé, chacun de ses messieurs à acheter une fleur et s'est empressé de l'offrir à sa femme, ou à son amie.

Les sourires étaient au rendez vous!

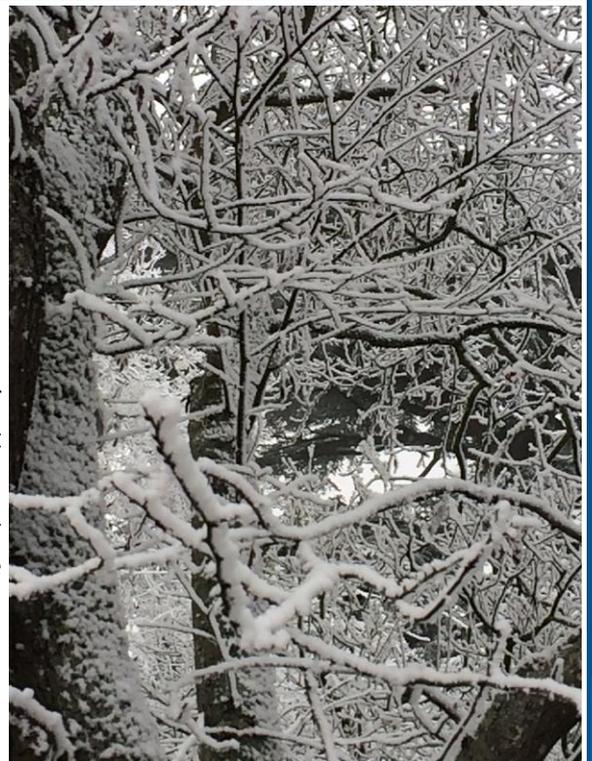
## L e manteau blanc

Non, Non, les photos ne sont pas en noir et blanc!

Voici quelques clichés de la Résidence Le Cèdre ce 31 Décembre. La neige a surpris une partie de Sablé. Sur l'autre moitié, pas la moindre trace de neige.



Le vent avait du souffler car les branches étaient recouvertes de flocons, le cèdre quand à lui, ressemblait à un sapin de Noël... sans guirlandes.



## N oël du CCAS

Le CCAS de Sablé sur Sarthe associe différentes associations dont le SAVS de l'APEI pour réfléchir, préparer et mettre en place la Fête de Noël. Sylvaine Morin du SAVS, Isabelle Onillon du relais petite enfance de Sablé et Armelle Cornuelle des appartements coordination thérapeutique (ACT) de l'association Montjoie ont collaboré à l'organisation de cette journée en mettant en place, avec des personnes volontaires, des ateliers sur le thème « Surprise et Gourmandise ».



Une centaine d'enfants accompagnés de leurs parents et des personnes isolées se sont ainsi réunis mercredi 7 Décembre 2016, pour un spectacle de musique au centre culturel « Chou et Loup », des jeux étaient organisés, un goûter et la venue du Père Noël.

Cet après-midi a permis de passer un moment de convivialité et de partage.



## Le souffle c'est la vie



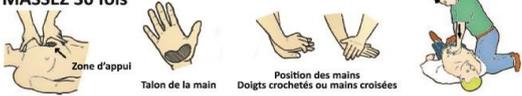
**1 VIE =  
3 GESTES**



La Résidence s'est munie dernièrement d'un défibrillateur grâce à l'APEI et la section encadrement de Solesmes, que l'on remercie tout particulièrement.

Il est important de savoir **utiliser un défibrillateur** dans la mesure où celui-ci peut sauver des vies. En effet, les défibrillateurs automatisés externes (DAE) qui existent permettent de délivrer, lorsque cela est nécessaire, un choc électrique à une personne en arrêt cardiaque et présentant une fibrillation ventriculaire. A la Résidence l'ensemble du personnel a suivi la formation SST (Sauveteur Secouriste au Travail).

### BON A SAVOIR

1. **ALERTEZ les SECOURS, faites le 15**  
ou le 18, le 112 
2. **VÉRIFIEZ si la personne RÉAGIT**  
Posez lui ces questions :  
Ca va ? Parlez moi, serrez moi la main, ouvrez les yeux...  
→ SI LA PERSONNE RÉAGIT, ET DONC RESPIRE, ATTENDEZ LES SECOURS 
3. **VÉRIFIEZ si la personne RESPIRE**  
 sentez le souffle, vérifiez si la poitrine se gonfle ou non  
Inclinez la tête, menton vers le haut  
→ SI LA PERSONNE RESPIRE, ATTENDEZ LES SECOURS
4. **Si la personne ne RESPIRE PAS**  
Procédez à 2 bouchées à bouches rapides + vérifiez que la poitrine se gonfle 
5. **MASSEZ 30 fois**  
 Zone d'appui, Talon de la main, Position des mains (Doigts croisés ou mains croisées)
6. **INSUFFLEZ 2 fois à nouveau**  
Pincez le nez, soufflez rapidement. 
7. **Utilisez le DÉFIBRILLATEUR dès que possible**  
Ouvrez le sachet d'électrodes, branchez les et placez les sur la victime (selon les images)  
Suivre ensuite les INSTRUCTIONS VOCALES. 



Il n'y a pas d'obligation d'installer de défibrillateurs dans les ERP (Établissements Reçevant du Public). Il y a un projet de loi qui est en cours et qui finira par rendre les défibrillateurs obligatoires dans les ERP, mais à ce jour, il n'y a aucune obligation. Cependant, installer des défibrillateurs dans les ERP est une bonne chose car ce sont des lieux avec une population très diverse (âges, pathologies différentes, etc...).



A la Résidence le Cèdre, il était important d'associer les résidents à cette nouvelle installation avec quelques explications et également leur faire partager un moment avec Mme Fourmont notre Présidente et Madame Busson de l'encadrement de Solesmes, pour leur expliquer le financement de ce défibrillateur.

Ceci dit toute l'équipe des professionnels n'est pas pressé de l'utiliser.....



# Résidence Le Cèdre

## Les Festivités des derniers jours de 2016 en Images

« Pour fêter la nouvelle année un réveillon festif a été organisé dans la bonne humeur.

Au programme : un repas animé et ponctué d'énigmes et d'activités nous conduisant à la malle de minuit. Trésor garni de coupes et de bulles retrouvées sous le Cèdre, les pieds dans la neige sous la lumière du feu d'artifice.

Chacun aura pu profiter de sa soirée, repas copieux, paillettes, photos de stars, entraînement aux vocalises (karaoqué), soirée dansante.

**Marie et Juliette vous souhaitent  
une bonne année !**



Pour le 1er jour de l'année, c'est une quinzaine de résidents qui s'est retrouvé encadrés par Lydie et Angéline pour ce moment très attendu et apprécié de tous. Le rendez vous était donné au restaurant Parfums d'Epices.

Après plein les yeux par les décorations d'assiettes, c'est le ventre plein que nous avons quitté le restaurant.

## Départ de Léa

Léa a quitté la Résidence Le Cèdre le vendredi 13 Janvier. Quel présage ! Léa travaille depuis le 20 Juin 2011 auprès des personnes. Sa joie, sa bonne humeur permanente, ses remarques, font de Léa une collègue très appréciée de tous. Très Respectueuse des valeurs de l'APEI, Léa a toujours accompagné les personnes avec un réel souci de son respect et de son bien-être. « En ce début d'année tous nos vœux vous accompagnent

et nous espérons vivement que votre projet se réalisera comme vous le souhaitez.

Bien Amicalement »

**Au revoir!**





Moi, je veux être autonome,  
réussir mes études,  
sortir avec mes amis,  
trouver un travail,  
trouver un appartement... >>

Avec Mélanie et toutes les personnes  
qui nous rassemblent, agissons  
pour construire une société  
réellement inclusive.

Luc Gateau, président de l'Unapei,  
les membres du Conseil d'administration  
et l'ensemble des salariés de l'Unapei  
vous souhaitent une belle année 2017  
de mobilisation solidaire.



## Les Dates à retenir



19 Janvier : Galette de l'APEI SABLE SOLESMES

5 Mars : Concert Kids United à Angers

9 Février : Visite EHPAD de Vendée par la Commission Vieillesse

26 Avril : Concert Soprano au Mans

29 Avril : Marché de Printemps

Janvier 2017						
lu	m	m	je	ve	sa	di
						1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29
30	31					

Février 2017						
lu	m	m	je	ve	sa	di
						1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29
30	31					

Mars 2017						
lu	m	m	je	ve	sa	di
						1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29
30	31					

Avril 2017						
lu	m	m	je	ve	sa	di
						1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29
30	31					

Vous retrouverez « Le journal de l'APEI » chaque milieu de trimestre.  
Il est réalisé par les personnes accompagnées, les administrateurs et les professionnels de l'association.  
Et restez informé des actualités de l'APEI en visitant notre site : [www.apei-sable-solesmes.com](http://www.apei-sable-solesmes.com).