

N° 31 TRIMESTRIEL  
OCT / NOV / DÉC 2018

**APEI Sablé Solesmes**  
Siège Administratif  
117, rue Saint Nicolas  
72300 SABLE SUR SARTHE  
Tel : 02 43 92 06 07  
ass.direction.siege@apei-  
sable-solesmes.com

**IME L'Enfant Soleil**  
Route de Sablé  
72300 SOLESMES  
Tel : 02 43 95 10 19

**SESSAD Le Pays d'Oz**  
Route de Sablé  
72300 SOLESMES  
Tel : 02 43 92 12 24

**ESAT Les Chênes**  
5, rue de la Briqueterie  
72300 SABLE SUR SARTHE  
Tel : 02 43 95 78 99

**SAAJ de Chantemesle**  
Route de Sablé  
72300 SOLESMES  
Tel : 02 43 92 00 12

**Résidence Le Cèdre**  
117, rue Saint Nicolas  
72300 SABLE /SURSARTHE  
Tel : 02 43 92 19 27

**SAVS**  
1, rue des Greluchons  
72300 SABLE SUR SARTHE  
Tel : 02 44 71 86 43

## SOMMAIRE

L'Association	P. 2
Le Siège	P. 3
IME L'Enfant Soleil	P. 4
SESSAD Le Pays d'Oz	P. 6
ESAT Les Chênes	P. 8
SAAJ de Chantemesle	P. 10
La Résidence Le Cèdre	P. 12
SAVS	P. 14
Les infos à venir	P. 16



### Mot de la Présidente :

Bonjour à tous,

*La Journée des Familles, Amis et Personnes accueillies du 15 Septembre 2018 fut une belle réussite : des rires, des rencontres, du partage, de la joie. Voici un aperçu en photo de cette journée :*



*Une belle journée ensoleillée pour une pratique de sport en famille (ici le Kjn-ball), avec Marion, animatrice de Sablé Sport Santé. Vous en découvrirez un peu plus à la page 2 .*

*Nous attendons avec impatience l'année prochaine pour réitérer ce moment partagé.*

*Bien cordialement,*

*Votre Présidente  
Florence FOURMONT*



*Les Blablas de l'APEI  
Petit Journal Trimestriel*

## Journée des « Familles, Amis et Personnes accueillies »

La réunion des familles était organisée le samedi 15 Septembre à la maison de quartier de Gastines. Des familles ont répondu présentes pour cette journée, ainsi qu'une personne suivie par le SAVS.

Les parents ont échangé autour d'un café convivial. Les enfants pratiquaient une activité organisée par la SASSA.



A l'issue de cette réunion, chacun a pu partager un pique-nique dans une ambiance détendue.

En début d'après-midi, 6 adultes du foyer sont venus grossir les rangs afin de participer en premier lieu à une partie de Kin-Ball, puis pour terminer cette belle journée, une partie endiablée de frisbee.

Ces activités étaient organisées et encadrées par Marion, animatrice de la SASSA.

Avec quelques bosses, quelques égratignures, tous les protagonistes se sont quittés dans la bonne humeur.

Merci à tous pour cette belle journée.



## Journée Bénévolat

Nous nous sommes retrouvés ce samedi 29 Septembre pour notre première journée de bénévolat. Chacun a pu participer à sa manière à différents travaux au sein de l'IME et vient en fonction de ses disponibilités. Les prochaines journées prévues sont le samedi 27 Octobre et le samedi 24 Novembre. Nous vous attendons avec impatience (même si ce n'est que 2 heures).



Merci aux adultes de la Résidence de nous avoir aidé à tamponner les catalogues.



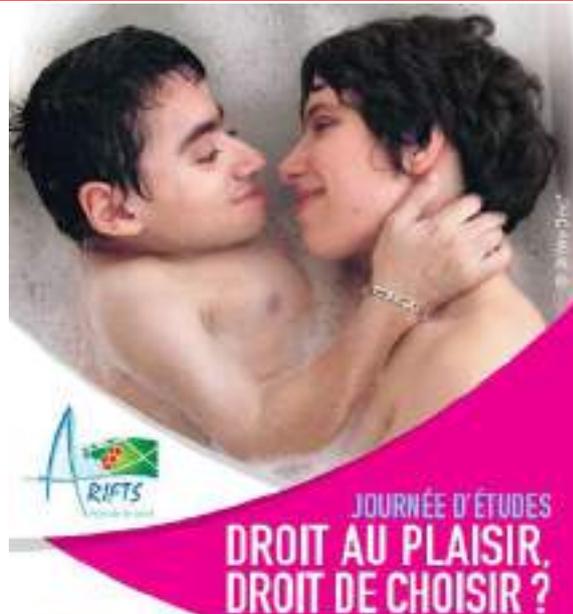
## Catalogues Ivoire

Des adultes du Foyer ont participé pour les catalogues de Noël. Ils nous ont tamponné 250 catalogues avec entrain. Voici un bel exemple de solidarité.

## Journée d'Etude Arifts : Droit au plaisir, droit de choisir ?

Cette journée d'étude en partenariat, entre autres, avec l'ARS et l'APEI SABLE SOLESMES, laisse l'opportunité à notre association, sollicitée par l'Arifts, de présenter notre expertise.

M. Nicolas BIGNON, coordinateur d'une unité éducative sur le FH Résidence Le Cèdre, ainsi que M. Philippe LANGLAIS, responsable du Pôle Adulte Hébergement et Vie Sociale, présenteront leurs témoignages en tant que professionnels confrontés à cette problématique.



### > PROGRAMME

**8h30 ACCUEIL / TABLE DE PRESSE**

**9h à 9h15 INTRODUCTION**

Présentation de la journée par Marcel NUSS, Fondateur de l'APPAS et Thierry CHASTAIN, Responsable du service prospective et développement de l'ARIFTs

**9h15 à 10h30 THÉÂTRE FORUM SPONTANÉ** : "tabou" de la sexualité ; rapport au corps et représentation. Résidence Art en Cité Théâtre

**10h30 à 11h00 PAUSE ET TABLE DE PRESSE**

**11h à 12h30 TABLE RONDE** : témoignages et concertation de la table de la sexualité à l'épreuve des faits :

- **Témoignage d'une personne concernée souffrant du manque** : "Je suis inquiétant face à mes besoins" Ramon DUPONT
- **Témoignage d'un parent désorienté face aux besoins affectifs de son enfant** : "Ce souffrance est visible, mais j'ai peur des démarches, quelles sont les tentes de mon rôle ?" Patricia ALLUSSE
- **Témoignage d'un travailleur social confronté à la problématique au sein de son institution** : "Comment accompagner au mieux les résidents et tenir compte de mes principes éthiques, de ma paradoxes et du projet institutionnel ?" Nicolas BIGNON (coordinateur FH - APEI Sable Solesmes)
- **Témoignage d'un directeur d'établissement concerné par la question** : "Comment je fais de ma place et dans les contraintes qui me sont imposées ?" Philippe LANGLAIS (Responsable de Pôle FH - SVS APEI Sable Solesmes)

**SYNTHÈSE DE LA MATINÉE PAR MARCEL NUSS**

**12h30 à 13h45 REPAS**

**13h45 à 15h30 TABLE RONDE** : Présentation juridique et pragmatique

de la fonction d'accompagnant sexuel. L'accompagnement sexuel est une solution permettant à des personnes en situation de handicap d'avoir accès à une vie intime, sensuelle et/ou sexuelle.

- Définitions, limites, enjeux, contextes juridiques et politiques et différenciation la prostitution Boris PYQUISTE et Marcel NUSS
- Présentation de la formation et de l'association APPAS Marcel NUSS
- Sexe(s) et handicap : les spécificités. Présentation de la pratique des accompagnants sexuels dans les pays scandinaves. François ORICHON (sexologue clinicien)
- Témoignages d'accompagnants sexuels : Nadine MESHIAN (psycho praticienne), Fabrice LAUDUL (Animateur Educateur Spécialisé et Masso Relaxologue)

**15h45 à 16h15 PAUSE ET TABLE DE PRESSE**

**16h15 à 17h30 CONFÉRENCE POPULAIRE**

(Résidence Art en Cité Théâtre)

Cette technique a pour objectif de faire émerger des propositions concrètes par les participants afin de permettre aux personnes en situation de handicap de mieux planifier leur sexualité en instituant un réseau de la parole aux actes !

**17h30 à 17h45 CONCLUSION MARCEL NUSS**

### > PUBLIC

- PERSONNES CONCERNÉES
- TRAVAILLEURS SOCIAUX
- DIRECTEURS/CHEFS DE SERVICE
- PARENTS

7 DÉCEMBRE 2018

44900 FEZÉ

02 41 22 40 72 | c.morisseau@arifts.fr

## L'espace psychique 6

### C'est quoi un IME ?

Un IME est un institut médico-éducatif qui accueille des enfants et des adolescents qui présente un handicap (voir pour certain établissement des enfants polyhandicapés) causé par une déficience intellectuelle ou psychique d'origine neuro psychiatrique.

Ces instituts relèvent du secteur médico-social avec un financement par l'agence régionale de la santé, mais dans ces instituts, un enseignement pédagogique et professionnel est disposé par des enseignants spécialisés de l'éducation nationale, ce qui peut aussi amener les enfants et les adolescents à être scolarisés dans des unités localisées pour l'inclusion scolaire ULIS. L'orientation vers ces établissements relève de la maison départementale des personnes handicapées.

Ce qui précède constitue la définition officielle d'un IME, mais cela ne nous empêche pas d'avoir une définition plus poétique c'est-à-dire pleine de sens.

Un IME est par excellence l'avant garde du système scolaire c'est-à-dire, ce qu'il y a de mieux dans l'intérêt de l'élève.

Un IME est une drôle d'école où on adapte le projet pédagogique à l'élève et non l'élève au projet pédagogique. Ce qui amène ce décentrement c'est que l'élève avec handicap impose sa complexité et sa différence au système qui n'a point le choix que de tenir compte de cette altérité. En vérité, on est réellement professionnel à partir de la réalité de l'enfant et non de la notre.

L'autre révolution qu'on retrouve dans cette drôle d'école, c'est précisément la place et le lien avec les parents.

Là aussi, c'est les parents qui sont les premiers éducateurs voir thérapeutes de leurs enfants.

Mais la difficulté des parents c'est d'être souvent seul sans partenaires ni équipe. C'est aux professionnels dans une délicate attention d'être les partenaires des parents, leur permettant de poser sur l'évolution de leurs enfants, une présence de leur cœur, ce qu'on retrouve justement dans un IME où il s'agit de travailler avec les parents et non de les écarter ni de se substituer à eux.

L'IME avant garde du système scolaire nous amène à saisir que le handicap est une différence qui réclame une compensation pour qu'un citoyen dans sa différence à le droit d'être non seulement parmi les autres mais être aussi à égalité.

Maintenant que tu sais que la différence est un droit et une richesse, n'oublie pas malgré les bêtises que tu peux entendre d'être fier de ce que tu es, d'être fier de ton école l'IME qui n'est pas comme les autres écoles. Tu sais que ce n'est pas évident pour beaucoup d'humain d'être fier de leur différence, à toi de donner l'exemple, à la prochaine.

*Le Docteur MOURTADA, Pédopsychiatre.*

## Baptême de l'air

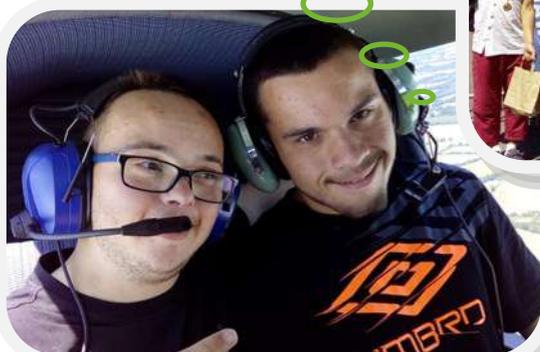
Le 28 Juin 2018, 20 jeunes de l'IME sont allés faire un baptême de l'air à la Roche sur Yon. Celui-ci était offert par l'Association Kiwanis.



« C'était génial ! »



Il y avait un peu de turbulences : « on a eu peur de tomber ».



Nous avons fait un tour d'environ dix minutes dans le ciel. « De l'avion, on voyait les nuages. Les maisons étaient toutes petites. »

Cette journée a été très bien organisée par l'association Kiwanis. Nous les remercions pour ce magnifique moment.

# IME l'Enfant Soleil

## T ransfert du 18 au 22 Juin 2018

En Juin dernier, le groupe de la SEES est parti en séjour à Concarneau du lundi au vendredi.

Au programme : balade en mer dans l'archipel des Glénan, visite du Marinarium, plage, petit train et fête de la musique.



Ce séjour a pour but de faire découvrir de nouveaux lieux aux enfants mais aussi de travailler sur leur autonomie au quotidien et leur capacité d'adaptation. Temps ensoleillé toute la semaine, baignade et rigolade.

## F ête de fin d'année du 7 Juillet 2018

Comme tous les ans, pour clôturer l'année scolaire, l'équipe organise une fête de fin d'année qui se déroule à l'IME.



Des spectacles de danse et de rythme ont été proposés par les jeunes.



Un barbecue était organisé le midi avec l'aide des familles et de tous les personnels.



C'était un travail sur l'année mené avec les éducateurs et des intervenants extérieurs comme en rythme ou en danse.



# SESSAD Le Pays d'Oz

## Les vacances d'été au SESSAD

Les vacances c'est l'occasion de découvrir, de faire de nouvelles expériences, de rencontrer d'autres jeunes, de jouer ensemble...

Cet été au SESSAD, nous avons poursuivi certains ateliers et fait des sorties, à chaque fois sources de nouvelles expériences pour les jeunes.

Voici en images, quelques-uns de ces moments.



En route pour  
les Ecuries du  
Loup à Saint  
Loup du  
Dorat!



Journée au Zoo  
de La Flèche



## Départ de Enzo

En Juin, Enzo a quitté le SESSAD après quatre années d'accompagnement.

Il poursuit son chemin cette année en deuxième année de CAP Métier de l'Agriculture par apprentissage dans une exploitation sous label biologique.



Nous lui  
souhaitons  
bonne  
continuation.



En atelier cuisine, on a appris à faire les courses, éplucher, couper, cuire,... et bien sûr on a partagé ensemble le repas ainsi préparé.



## Félicitations

à Elise qui a obtenu son premier diplôme : le CFG (Certificat de Formation Générale) en Juin.

Elise est passionnée de cuisine : elle a choisi d'en faire son métier. Elle poursuit son parcours cette année au Lycée Funay du Mans en CAP Cuisine.



## La rentrée au SESSAD

Depuis la rentrée de Septembre, l'équipe du SESSAD accueille deux nouveaux enfants. Nous leur souhaitons la bienvenue :



Anna Cendebee Aiech,  
10 ans



Inès Dubois,  
12 ans

## Arrivées

De nouveaux travailleurs ont été admis à l'ESAT, admissions qui se sont toutes faites le 27 Août 2018.

Nous avons donc le plaisir de compter parmi nos effectifs :



**Raphaël CHARTRAIN** qui vient de l'ESAT de CHÂTEAU GONTIER.



**Alexis GODEFROY**, qui vient de l'IME de VAL DE LOIR.

Et **Antonin LANDAIS** qui vient de l'IME L'Enfant Soleil.

Nous leur avons souhaité la bienvenue par un pot d'accueil, ce qui a permis d'échanger sur nos vacances.

## Départs

Gilles CHEVET a fait valoir son départ à la retraite au 31 Août 2018

Olivia GUERRIER a donné sa démission au 31 Août 2018, elle cherche à se rapprocher de son nouveau domicile.

Brigitte SIGOGNE a donné sa démission au 31 Août 2018, pour suivre Gilles dans sa retraite.

Nous leur avons dit au revoir lors d'un pot de départ ou des cadeaux ont pu leur être remis.



## Fête d'été

Le 19 Juillet 2018 a eu lieu notre fête d'été sur le thème du Far West et sous un très beau soleil.

Au préalable à cette journée, des affiches « Wanted » avaient été affichées un peu partout... Les travailleurs avaient pour mission de découvrir qui se cachait derrière ces personnages (cow-boys et indiens)!



Animations, tir à l'arc et sarbacanes animés par la SASSA.

Une belle journée bien réussie.



Décoration sur le thème du far West avec des tipis, des cactus, un salon,... et un repas via un Food truck avec burger frites!



En bref! Une très belle journée appréciée de tous

## Journée au lycée Val de Sarthe

Dans le cadre de leur parcours scolaire, les élèves de 2<sup>nd</sup>e filière « Services aux personnes et aux territoires » du lycée Val de Sarthe ont du organiser une journée « d'activités adaptée ».

C'est ainsi qu'ils ont contacté l'ESAT et le SAAJ afin de savoir si les personnes que nous accompagnons souhaitaient participer à cette journée où leur serait proposée une activité en lien avec l'équitation sur le temps de la matinée, puis, des « jeux » et

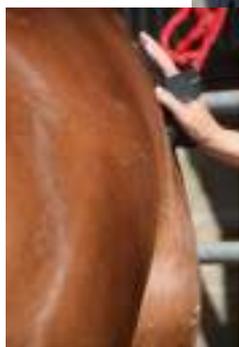


« parcours d'agilité » l'après-midi.

Le vendredi 15 Juillet, nous nous sommes donc rendus au lycée Val de Sarthe pour y passer la journée.

Le matin, autour d'un jeu de balle, nous nous sommes tous présentés, puis chacun a pu profiter d'une ballade en calèche, s'essayer aux soins à porter aux chevaux, puis, nous avons tous monté un cheval et réalisé avec lui, un petit parcours.

Nous avons déjeuné au sein de la cafétéria du lycée, avec les lycéens.



L'après-midi, des jeux étaient organisés : jeux de société en intérieur, jeux d'agilité en extérieur.

## Inauguration du Kiosque

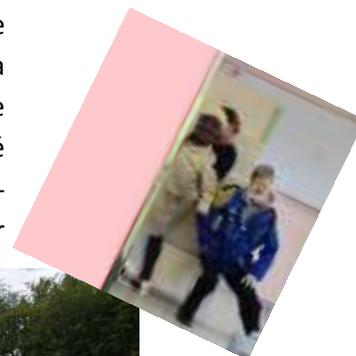
Deux kiosques ont pris place au sein de l'ESAT. Ces derniers sont le fruit d'un partenariat entre le service culture / Publics empêchés de la ligue de l'enseignement des Pays de la Loire, l'ESAT & le SAAJ de l'APEI, la médiathèque de Sablé Sur Sarthe et la bibliothèque départementale de la Sarthe.

Ce projet de mise en place de kiosques au sein de l'ESAT a pour but de favoriser l'accès à la lecture et à la culture du public que nous accueillons. Ainsi, le kiosque n'est pas un simple présentoir d'ouvrages mais un meuble mobile, proposant une présentation des ouvrages en facing. Un dispositif autour duquel des interventions culturelles auront ponctuellement lieu au cours de l'année.



Le kiosque met des ouvrages à disposition, qui ont préalablement été sélectionnés en respectant les critères du « Facile à Lire & à Comprendre ».

Le mercredi 11 Juillet, afin d'inaugurer le kiosque et de lancer le projet, la « BIM compagnie » (marionnettistes pour adultes) est intervenue sur différents temps de la matinée et du midi. Ce temps festif a été partagé avec les différents partenaires. Des ateliers autour



du livre ont été proposés à des travailleurs de l'ESAT et aux

personnes accueillies au SAAJ, le mercredi 11 Juillet après-midi et jeudi 12 Juillet au matin.

## Festival Acte

Depuis Septembre, la troupe de l'atelier expression composée de 9 adultes et 2 accompagnateurs travaille sur la mise en place d'un spectacle sur le thème du cirque. Deux représentations ont eu lieu, l'une se jouait à Allonnes lors du festival actes le 11 Juin, et l'autre s'est déroulée à la salle des fêtes de Solesmes le mardi 10 Juillet. Cette représentation était ouverte à tous. Merci aux acteurs qui, avec leurs capacités, ont donné le meilleur d'eux-mêmes.



## Cvs

Après 3 ans de mandat, de nouvelles élections ont eu lieu le 29 Juin. 7 candidats se sont présentés. Il fallait choisir deux photos à mettre dans une enveloppe et la déposer dans une grande boîte.

Un moment citoyen apprécié de tous.



### Résultats :

Sont élus avec 6 voix chacune; Nafouhata SAID et Cécilia MINEIRO.

Un grand merci à Mme Lambert, Mme BERRARD et M GAUDRE pour leur participation.

## Fête des familles



Le foot a été mis à l'honneur, le 6 Juillet lors du repas des familles du SAAJ. En effet, il nous a semblé opportun de valoriser le thème que nous avons travaillé une partie de l'année. La découverte des pays participants à la coupe du Monde de football. Avec les adultes nous avons donc créé une coupe du



monde en atelier poterie, des maillots de l'équipe du SAAJ, des médailles décorées avec les couleurs du drapeau français.

Merci à tous pour votre participation. Et l'on peut se demander si le SAAJ n'a pas contribué à la réussite de nos champions... 🏆

## Parc de Pignerolle

La saison y est propice, le SAAJ a réalisé quelques sorties. L'une d'elles a eu lieu au parc de Pignerolle à Saint Barthelemy d'Anjou. Nous avons découvert l'exposition des jardins extraordinaires composés de nombreux jardins tous plus fleuris les uns que les autres et tous aussi magnifiques.

Nous avons également parlé de l'histoire de France puisque ce parc abrite de nombreux blockhaus.

Après avoir mangé au pied du château, nous nous sommes baladés dans la forêt de ce vaste domaine.

Ce fut une bonne journée et une belle découverte !

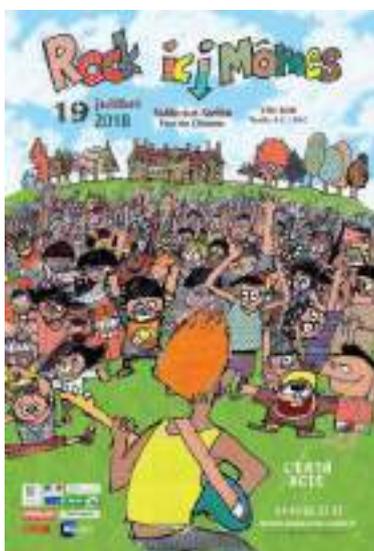


## Rock Ici Mômes

Près de 8000 personnes étaient présentes cette année au festival et parmi elles, le SAAJ de Chantemesle.

Du rock, du rap, du jazz, de la chanson française et même du cirque !

En point d'orgue de cette journée, le concert d'ALDEBERT qui nous a ravi...



## Olympiades

Ont eu lieu le 31 Août au SAAJ des olympiades. Les concurrents ont été divisés en trois équipes (bleue, rouge et verte). Ils ont participé à six ateliers : chamboule tout, lancer de balles, tir au but, parcours avec un œuf, transfert d'eau et parcours de motricité. Après tous ces efforts, nous avons partagé un verre pour échanger sur le ressenti de nos athlètes « c'était bien, j'ai bien aimé les parcours... ».

Résultats de cette compétition; 1<sup>er</sup>: Lydie, 2<sup>ème</sup>: Jérémy, 3<sup>ème</sup>: Sophie.

Mais pour récompenser l'esprit sportif nous avons attribué d'autres titres ; mentions courage : Sabrina, mention supporter : Pauline, mention coup exceptionnel : Sophie, mention adaptation : Esther.

A la vue du succès et l'appréciation de ces jeux, le SAAJ en organisera dorénavant tous les trimestres.



# Résidence Le Cèdre

## Planète sauvage

Pour que l'esprit des vacances continue, le 23 Août dernier, Florence, Magali, Céline, Nicolas L., Sophie, Matthieu et Lydie ont participé à l'aventure planète sauvage ! Une matinée ensemble à bord d'un 4X4 et nous voilà partis pour un tour du monde à la découverte des animaux habitants en Asie ou Amérique du Sud. « On a vu des tigres et des lions juste à côté de nous ». « La girafe est venue lécher la



vitre du 4X4 ». « On a pris plein de belles photos ». « On était dans la savane, les gros animaux sont dangereux on n'avait pas le droit de sortir les mains dehors quand y avait des tigres ».

L'après-midi nous nous sommes promenés à pieds pour visiter l'île de Madagascar, le sentier des Incas et le Temple de la jungle. « Les suricates c'est trop mignon ». Puis nous avons terminé la journée par la découverte du monde marin et un spectacle de dauphin. « C'était trop beau » !

Que d'émerveillement et de sensations fortes !



## Encore une nouvelle déco au Foyer

L'espace d'un instant et les Maitresses de maison du Foyer nous ont fait comprendre que les vacances étaient terminées, que l'automne arrivait.

Tout ça au travers de leur nouvelle création florale à l'entrée de la Résidence.....

Nous attendons celle de Noël avec impatience !



# Résidence Le Cidre

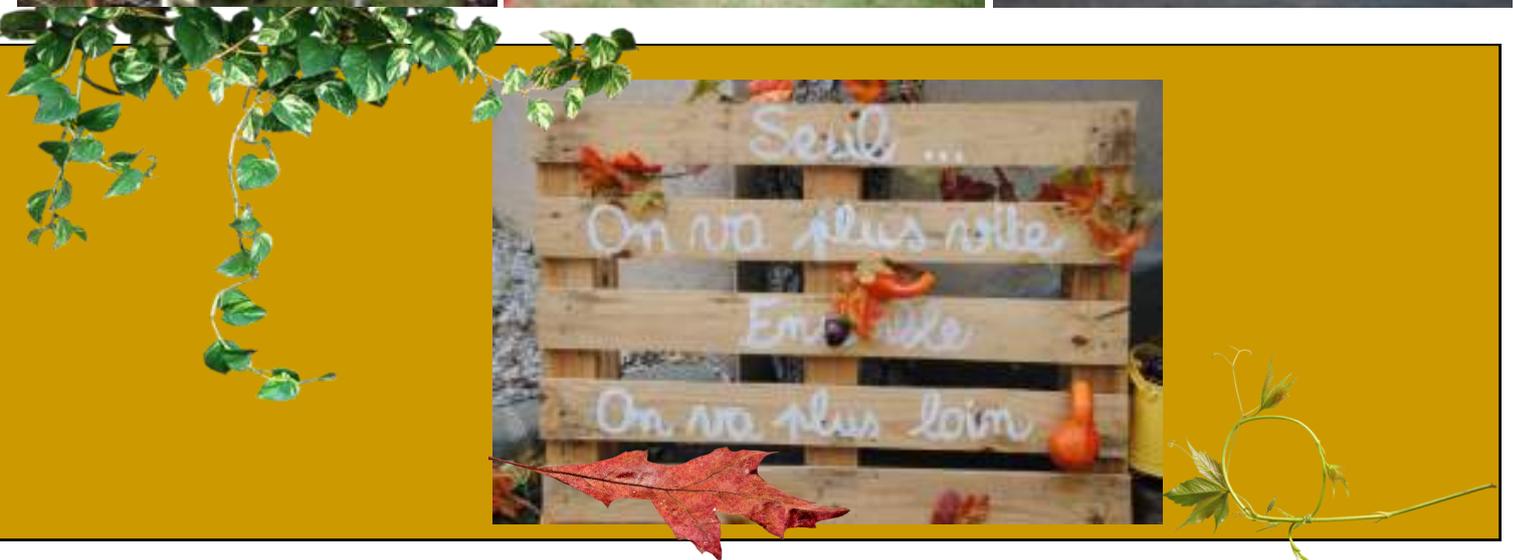
## O'gliss Park

C'est à 6 adultes et 2 éducateurs, que nous avons pris la route de bonne heure Mardi 21 Août pour nous rendre au parc aquatique Ogliss'Park en Vendée pour une journée à sensation

Nous avons pu nous aventurer dans plusieurs toboggans, dans des rivières sauvages, dans une attraction à sensation (rafting virtuel) mais aussi nous détendre dans une piscine à vagues, un jacuzzi. De plus nous avons participé à une party mousse pour digérer, notre pique-nique avec cocktail. Nous avons fini par un petit goûter gourmand qui a clôturé cette belle journée où parfois le soleil jouait à cache-cache. Retour au foyer 20h content mais fatigués.



*La Détente*  
Un art de vivre!



## Un Petit tour à Saint Malo

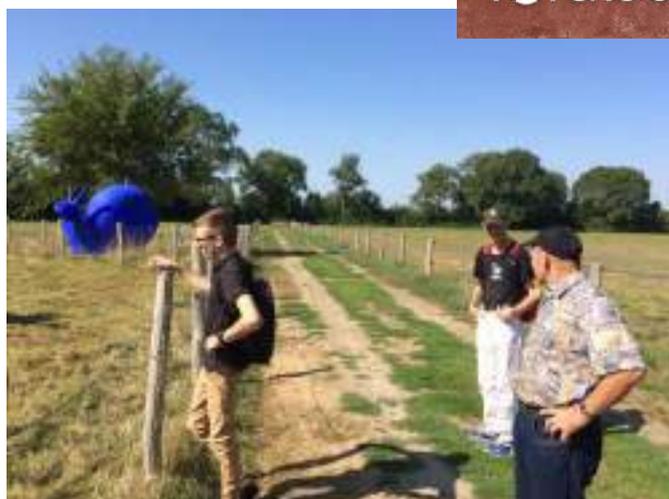
C'est avec quelques personnes accompagnées par le SAVS qu'une journée à St Malo a eu lieu fin Août.

L'occasion pour ce petit groupe accompagné par Leslie de découvrir les remparts, de marcher sur la plage et bien sûr de voir des bateaux d'autrefois, tout ça au calme de la foule des vacanciers.

Cette journée était également agrémentée d'un repas au restaurant, quoi de mieux !



## l'Arche de la Nature Le Mans Métropole



Situé à dix minutes du centre-ville du Mans et à quelques mètres de l'abbaye de l'Epau, le domaine de l'Arche de la Nature offre un vaste espace naturel représentatif des principaux paysages de la Sarthe. Au fil des chemins, on peut découvrir la rivière, la forêt, le bocage et visiter la Maison de l'eau, la Maison de la forêt et la Maison de la Prairie.

On peut faire du sport comme du VTT, canoé, marche à pieds . En tout, ce sont 450 hectares de nature qui sont ouverts en permanence au public.

Cet espace naturel, est créé et géré par Le Mans Métropole, on y trouve un esprit de découverte de la nature et détente.

## Nouvelles Admissions au SAVS



Nous souhaitons la bienvenue à Messieurs Jarry, Denis et Darnault et Madame Granger.

## Journée Inter SAVS



Nous organisons une sortie annuelle avec les SAVS de La Flèche, de l'APAJH et de l'ADAPEI, avant ou après les vacances d'été.

Cette journée permet aux adultes de pouvoir rencontrer d'autres personnes accompagnées par un SAVS et aux éducateurs de pouvoir échanger sur leurs pratiques.



Les éducateurs se rencontrent en amont afin d'envisager ensemble les diverses activités possibles.

Celles-ci sont ensuite proposées aux adultes des SAVS afin d'avoir leurs préférences de sorties et une seconde réunion est prévue entre les éducateurs afin de peaufiner l'organisation.

C'est aussi une journée qui permet de passer un bon moment entre adultes et éducateurs.

Cette année, nous sommes allés à Sillé Plage à Sillé-le-Guillaume. Rosalie, balade à pieds et en bateau, pétañque, petit train étaient de la partie ainsi que le soleil qui nous a accompagné toute la journée.



## Le FALC, Facile à Lire et à Comprendre

Il est parfois difficile de comprendre un article de presse, une recette de cuisine, un document administratif.

Le FALC facilite la compréhension pour tous.

Le FALC a été créé en 2009.

Grâce à de bonnes informations, les gens apprennent ce qu'ils ont besoin de savoir. Cela les aide à faire des choix et à prendre des décisions tout seul.

Il est important d'avoir des informations aussi claires et aussi faciles à comprendre que possible pour :

- Comprendre
- Apprendre de nouvelles choses
- Faire des choix, prendre des décisions
- Etre un citoyen
- Prendre confiance en soi
- Etre autonome
- Avoir un emploi
- Faire ses démarches



### Les 5 grandes règles du FALC :

- Simplifier le vocabulaire
- Simplifier la structure de la phrase
- Illustrer les idées
- Clarifier la mise en page
- Tester auprès du public

## Le pictogramme S3A, c'est quoi ?



Cette image est le Symbole d'Accueil, d'Accompagnement et d'Accessibilité.

Il a été créé par l'Unapei.

Il permet de reconnaître les lieux qui proposent un accueil et des prestations adaptées.

L'affichage du pictogramme S3A est aussi utile pour être rassuré et pour oser s'exprimer.

### L'accessibilité, c'est l'accès à tout pour tous.

L'objectif poursuivi est que les personnes handicapées mentales accèdent à tout ce qui est disponible pour chaque citoyen : information, éducation, scolarisation, formation, travail, emploi, logement, transports, loisirs, sports, culture, santé, etc. Cela nécessite de prendre en compte la spécificité de leurs handicaps et de mettre en place des aides humaines et techniques adaptées.

Pour les personnes handicapées mentales, cela signifie plus d'autonomie dans le quotidien. Accessibilité aux services publics, à la poste, à la banque, au restaurant, au transport, au cinéma, à la discothèque, etc. Ce pictogramme permet aux personnes handicapées mentales de savoir qu'elles peuvent être bien accueillies et qu'elles peuvent avoir confiance.

## Les Dates à retenir



- 6 Octobre : Journée nationale des aidants
- 20 Octobre : Journée d'information sur les tutelles
- 27 Octobre : Journée Bénévolat
- 29 Octobre au 2 Novembre : Fermeture de l'IME

- 17 Novembre : Réunion d'information sur la gestion du patrimoine
- 24 Novembre : Journée Bénévolat
- 24 Décembre au 4 Janvier : Vacances scolaires
- 10 au 16 Janvier : Collecte de papiers à l'IME

Octobre 2018						
lu	m	m	je	ve	sa	di
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30	31				

Novembre 2018						
lu	m	m	je	ve	sa	di
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30	1	2

Décembre 2018						
lu	m	m	ie	ve	sa	di
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30
31						

Vous retrouverez « Le journal de l'APEI » chaque trimestre.  
Il est réalisé par les personnes accompagnées, les administrateurs et les professionnels de l'association.  
Et restez informé des actualités de l'APEI en visitant notre site : [www.apei-sable-solesmes.com](http://www.apei-sable-solesmes.com).