

N° 35 TRIMESTRIEL
OCT / NOV / DÉC 2019
JAN / FÉV / MARS 2020

APEI Sablé Solesmes
Siège Administratif
117, rue Saint Nicolas
72300 SABLE SUR SARTHE
Tel : 02 43 92 06 07
ass.direction.siege@apei-
sable-solesmes.com

IME L'Enfant Soleil
Route de Sablé
72300 SOLESMES
Tel : 02 43 95 10 19

SESSAD Le Pays d'Oz
Route de Sablé
72300 SOLESMES
Tel : 02 43 92 12 24

ESAT Les Chênes
5, rue de la Briqueterie
72300 SABLE SUR SARTHE
Tel : 02 43 95 78 99

SAAJ de Chantemesle
Route de Sablé
72300 SOLESMES
Tel : 02 43 92 00 12

FH Résidence Le Cèdre
117, rue Saint Nicolas
72300 SABLE /SURSARTHE
Tel : 02 43 92 19 27

SAVS
1, rue des Greluchons
72300 SABLE SUR SARTHE
Tel : 02 44 34 00 70

SOMMAIRE

L'Association	P. 2
Le Siège	P. 3
IME L'Enfant Soleil	P. 4
SESSAD Le Pays d'Oz	P. 6
ESAT Les Chênes	P. 8
SAAJ de Chantemesle	P. 10
La Résidence Le Cèdre	P. 12
SAVS	P. 14
Les infos à venir	P. 16



Mot de la Présidente :

Bonjour à toutes et à tous,

C'est avec plaisir que je tiens à vous souhaiter, à vous-même et à celles et ceux qui vous sont chers, une très belle année 2020. Qu'elle vous permette de réaliser les projets qui vous tiennent à cœur et qu'elle nous permette d'avancer ensemble vers une société solidaire et inclusive.

Vous, adhérent, adhérente, êtes le cœur et le moteur de la vie associative et des actions au sein de l'Apei Sablé Solesmes. Vous, professionnels, êtes aussi le moteur des projets portés par l'association.

Alors, je profite de ces vœux pour vous en remercier très chaleureusement.

L'Unapei dont nous faisons partie, n'a eu de cesse de se battre pour nos droits, dont certains sont en danger. Nous avons obtenu quelques belles avancées mais nous devons encore rester vigilants.

Enfin 2020 sera pour l'Apei, l'année de tous les acteurs et en particulier sur le projet associatif qui doit être revu ainsi que les projets qui sont en route car nous devons répondre aux exigences des politiques afin de voir une Apei inscrite dans ce mouvement de Société Solidaire et Inclusive.

Alors qu'à l'heure actuelle, la société connaît des bouleversements qui impactent chacune et chacun d'entre nous et tendent parfois à nous dresser les uns contre les autres, je fais le vœu qu'en cette nouvelle année, les mots "Vivre Ensemble" retrouvent toutes leurs lettres de noblesse.

Bonne année et heureuse année,

Bien cordialement,

*Votre Présidente
Florence FOURMONT*



Les Blablas de l'APEI
Petit Journal Trimestriel

Différent et Compétent

Le 7 Novembre dernier s'est déroulée la journée de remise des diplômes de Différent et Compétent .

Cet évènement a eu lieu dans une salle à Chemillé (49) et a pour objectif de rendre visible et de mettre à l'honneur les compétences des personnes en situation de fragilité, notamment les travailleurs en situation de handicap, des jeunes en IME... en s'inscrivant dans le cadre de la semaine européenne de la compétence professionnelle.

Compétence Day est la célébration sur tous les territoires, soit 19 lieux, des quelques 3 000 lauréats . En tant que Présidente, Madame FOURMONT a eu l'honneur de pouvoir assister à cet évènement . C'est un temps fort en émotions et de voir la joie sur les visages des personnes accompagnées au sein de l'ESAT et de l'IME fait ressortir la qualité du travail des salariés qui les ont soutenus dans leur démarche.



Merci à vous tous pour ces instants de joie et d'émotions.

Dispositif Le Kiosque

Vendredi 6 Décembre , les personnes accueillies au sein du SAAJ, nous ont reçu avec générosité autour d'un café et madeleines confectionnées maison.

Mais auparavant, suite au dispositif Le Kiosque qui a permis à toutes ces personnes de valoriser leurs compétences , elles nous ont fait la surprise de chanter avec le groupe Nina Valès et nous ont remis leur CD enregistré.



Voici quelques témoignages suite à cette prestation,

- Des parents :

- * « C'était très bien et on ne pensait pas qu'elle chantait. C'est un très beau souvenir. »
- * « C'est formidable, on voit qu'ils ont envie de participer, ça les rend gais et ils sont naturels. »
- * « Ca m'a beaucoup plu, et en même temps très surprise de leur participation et de voir la joie qui se transposait sur leur visage. »

- Une éducatrice:

- * « Ils semblaient tous heureux de participer ; c'est un beau projet et il faudrait faire participer plus de personnes. »

- Une personne accompagnée :

- * « Très bien, j'ai eu un peu peur au début mais j'ai tout aimé. »

Merci à vous toutes et tous.

Vente de chocolats

En fin d'année, l'association avait décidé de faire une vente de chocolats. Merci à tous les participants car nous avons pu faire un bénéfice de 430,43€ qui s'ajoutera aux bénéfices antérieurs pour de futurs projets.



Ressources Humaines



Nous vous présentons Monsieur Nicolas MONTAGNON, Directeur du Pôle Adulte :

- ESAT Les Chênes
- SAAJ de Chantemesle
- Accueil Temporaire
- FH Résidence Le Cèdre
- SAVS

Monsieur MONTAGNON a pris ses fonctions le lundi 26 Août 2019.

Conférence Débat du GIRAPH

Frères et sœurs...
quand le handicap
s'en mêle !

Ouvert à tous : personnes en situation de handicap, familles, professionnels, bénévoles...



SOIRÉE CONFÉRENCE-DÉBAT

Mardi 5 Novembre 2019, lors de la conférence débat organisée par le GIRAPH, Monsieur Florent BENARD a témoigné de sa relation avec son frère Samuel, porteur de troubles du spectre autistique.



Colloque CREA Auvergne-Rhône-Alpes

*Comment manager la transformation de l'offre ?
Comment permettre aux bénéficiaires d'être acteurs de leur vie ?*

Madame FOURMONT et Madame GUIBOURET ont assisté au colloque organisé par le CREA Auvergne Rhône Alpes le jeudi 21 Novembre 2019.

50 ans Apei Nord Mayenne



Lors de leur 50ème anniversaire l'Association Apei Nord Mayenne ont organisé sur 2 jours des tables rondes et des représentations de danse et théâtre, des expositions d'art et de photos.

Madame FOURMONT et Madame GUIBOURET, représentant l'APEI Sablé Solesmes, ont pu y découvrir les talents des personnes accompagnées par l'Apei Nord Mayenne.



60 ans Apei Ouest 44



Le 19 Octobre 2019 à Pont-Château, notre partenaire l'Apei Ouest 44 organisait ses 60 ans. Au programme, une comédie musicale « Droits debout ! », une pièce de théâtre « Pas touche ! » et un spectacle « Attention travaux ! ».

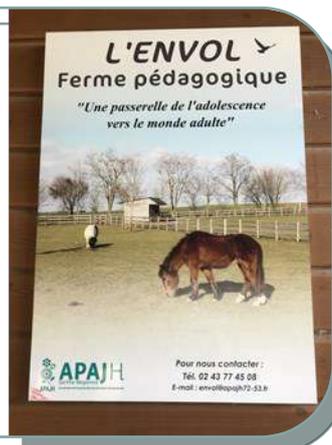


ME l'Enfant Soleil

Classe collège

Au cours du mois d'octobre, nous avons visité une structure pour jeunes adultes porteurs de handicap : L'Envol à Allonnes, ainsi que deux entreprises du milieu ordinaire : Tremblaye au Mans et La Sablésienne à Sablé sur Sarthe.

A **L'Envol**, nous avons découvert les différents métiers autour des animaux (cochons, lapins, chèvres, oiseaux, furets, ânes) : entretien des espaces verts (tonte, débroussaillage, taille), soins aux animaux (les nourrir, nettoyer les enclos), aménagement des espaces (construction de barrières, de cages), préparation des repas et entretien des locaux.



Lors de la visite de l'entreprise **Tremblaye**, nous avons eu une présentation de l'entreprise avant de visiter les locaux. Ensuite, nous avons fait un tour de poids lourd et manipulé une grue à l'aide d'un salarié.



A la biscuiterie **La Sablésienne**, nous avons aussi assisté à la présentation de l'entreprise et découvert son histoire. Puis, on a visité l'usine. On a vu les machines qui permettent de fabriquer la pâte, les différents gâteaux et la cuisson. On a aussi vu la mise en sachets, en boîtes, en cartons. A la fin de la visite, on a goûté aux gâteaux.

« J'ai préféré Tremblaye. »

Houssin

« Ça nous apprend les métiers. »

Max

« C'est intéressant, j'ai appris pleins de choses. »

Jason



Fabrication de Jus de pommes

Nous avons ramassé des pommes à jus dans un verger. Nous les avons mises dans des caisses que nous avons pesées pour avoir 300 kg. Nous les avons ensuite nettoyées dans la serre.

Nous avons emmenés nos pommes au pressage avec le Pressi-mobile qui était installé sur le parking du Super U de Mareil en Champagne. Nous avons versé les pommes sur un tapis. Elles ont été relavées par la machine avant d'être pressées.



Le jus a été chauffé à 80°C pour la conservation. Il a été conditionné dans des Pouch-up de 3L. Nous les avons ensuite chargés dans le camion puis rangés à l'IME avant de préparer les commandes.



« J'ai été surprise par la vitesse pour remplir les Pouch-up ».

Lesly



« C'était dur de se baisser pour ramasser les pommes »

Martygan



« C'était long mais c'était bien ! »

Antony



SESSAD Le Pays d'Oz

Bienvenue!

En ce début d'année scolaire, nous avons accueilli au SESSAD deux nouveaux jeunes, scolarisés tous les deux en ULIS à l'école Sainte Anne de Sablé Sur Sarthe. Nous souhaitons la bienvenue à :



Enora CHAMBEAU
PUISSET, 9 ans



Hamilton DO
NASCIMENTO, 11 ans

Au fil des Vacances d'automne



Morgane fête
son
anniversaire



Ateliers pâtisserie:
Les petits sablés de Gabriel et
les délicieux crumbles de
Léanne, Lucie, Alan et Emma



Atelier jeux de
société



Atelier Chant pour les plus
jeunes avec Lilou, Kim,
Gabriel, Maï-Lee et Emma.



Sortie en
poney
aux
Ecuries
du Loup



Un nouveau dispositif d'accompagnement : le temps partagé entre l'école et l'IME, avec l'appui du SESSAD.

Deux enfants accompagnés par le SESSAD depuis plusieurs années ont commencé en septembre un « temps partagé » entre l'école et l'IME.

Gabriel, 7 ans, poursuit ainsi sa scolarisation dans le milieu ordinaire (2 journées et demi par semaine), accompagné d'une AESH et avec l'appui du SESSAD. Il passe l'autre partie de sa semaine (1 jour et demi) à l'IME de Solesmes. Ce temps partagé permet à Gabriel à la fois d'alléger sa scolarité et d'intégrer l'IME en douceur.



Gabriel

Morgane, 12 ans, a fait sa rentrée en 6^{ème} ULIS au collège Simone Veil de Sablé Sur Sarthe. Elle est scolarisée chaque matin ainsi que le jeudi en journée continue. Les après-midi (hormis le jeudi) et le mercredi matin, Morgane rejoint l'IME de Solesmes. Elle y expérimente des activités plus concrètes, en lien avec la vie quotidienne, le soin à sa personne, etc... (esthétique, atelier terre, cuisine, achat du pain et courses au supermarché, sport...).

Le SESSAD est toujours présent pour Morgane et Gabriel ainsi que pour leur famille. Il se propose d'être un point d'appui pour chacun ainsi que pour ses partenaires. Le SESSAD continue de jouer son rôle d'interface au bénéfice du projet d'évolution de chaque enfant.



Morgane

Morgane nous parle de son expérience :

« J'aime bien le collège et l'IME. Au collège, j'aime bien ma prof d'ULIS et l'AESH. J'ai des amies au collège, elles sont importantes pour moi.

A l'IME, j'aime bien aller chercher le pain le mercredi, l'atelier terre parce qu'on touche la terre, le massage des mains dans l'atelier esthétique, la cuisine pour apprendre à cuisiner et le faire avec maman après.

Le SESSAD m'aide à parler et après, je me sens bien. Je veux continuer le SESSAD. »

Le départ de Mathéo

En juillet, nous avons fêté le départ du SESSAD de Mathéo, 13 ans, qui va continuer son parcours à l'IME Val de Loir. Mathéo avait invité quelques camarades du SESSAD et de l'atelier horticulture de l'IME (où il était accueilli deux après-midi par semaine depuis quelques mois). Nous lui souhaitons de bien poursuivre son chemin.



Fête été



La fête d'été a eu lieu le mercredi 24 juillet midi.

C'était la canicule.

Tout le monde cherchait l'ombre et la fraîcheur.

L'apéritif s'est tenu dans la cour à l'ombre et le repas a pu être pris dans le réfectoire bien au frais grâce à la climatisation.

Ce sont les filles qui ont la Patate, Cathy et Aude, venues avec leur joie de vivre, de la Région de Nantes qui nous ont régalié avec leurs patates Céleste et Gigi.



Une journée aux retours positifs.

Départ de Claudine

Claudine est arrivée à l'ESAT le 1er octobre 1985, elle est partie à la retraite fin juillet après 34 ans de loyaux services.

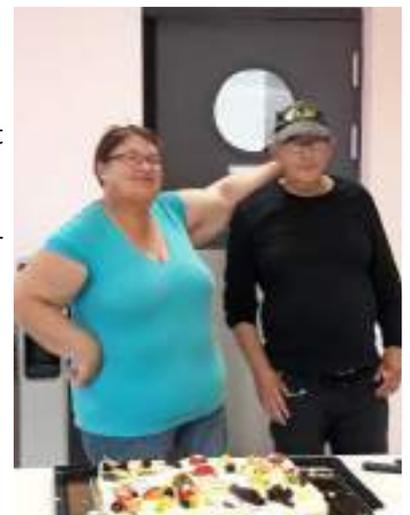
Claudine a travaillé dans tous les services de l'ESAT, avec son sourire quasi permanent.

Nous avons tenu à lui dire Au revoir et Merci.

Claudine a reçu plusieurs petits présents de ses collègues.

Michel est content, il a Claudine pour lui tout seul maintenant.

A bientôt Claudine.



Formations

Autoportée



Pendant la formation, les travailleurs ont pu apprendre comment utiliser une Autoportée aussi bien sur un terrain en pente qu'un terrain plat.

Ils ont aussi appris les différents modes d'utilisation des boutons, ainsi que les différents points de sécurité.

5 Travailleurs ont bénéficié de la formation sur l'autoportée dispensée par le CFPPA La Germinière.

Les 5 travailleurs en question sont :

- Sonia
- Corentin
- David
- Raphaël
- Philippe

Différent et compétent



Remise des diplômes pour Raphaël CHARTRAIN, Franck LÉPINE et Marc LAMBERT.

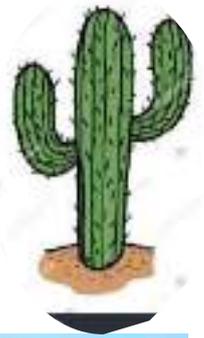
Bravo pour cette belle récompense !



SAAJ de Chantemeslé

Fête d'été

Le 9 juillet dernier, se tenait la fête de l'été au SAAJ le thème de 2019 était : le « Far West ». Le déguisement était de rigueur ainsi que les grillades. Une décoration composée de cactus, pistolets nous a accompagné le temps d'un après-midi ensoleillé.



Arrivée / départ



Nous accueillons depuis le 15 Juillet :

Christian

FARIA FULGENCIO

Sylvain MILET poursuit son chemin et a intégré le foyer de vie du « Temps de vivre » cet été.

Nous lui souhaitons bonne route.



Activité marche



Et ça continue encore et encore:

JUIN : 17Km

JUILLET : 11Km

SEPTEMBRE : 26Km

OCTOBRE : 12Km

NOVEMBRE : 19Km



Parc de l'étang

Pour notre sortie annuelle, nous nous sommes rendu à Brissac-Quincé au domaine du parc de l'étang. Nous avons pu profiter de multiples activités : pédalos, structures gonflables tyroliennes, parcours de motricité, mini ferme, balançoires géantes, labyrinthe de maïs... C'est dans un cadre verdoyant que nous avons partagé cette journée du 4 Septembre.



Noël



Les fêtes de fin d'année se préparent avec une décoration de circonstance.



Notre sortie de Noël aura lieu le 19 décembre. Nous partagerons un repas au restaurant puis nous irons découvrir les illuminations, décorations d'une grande galerie marchande.

LES DERNIÈRES NOUVELLES

2019



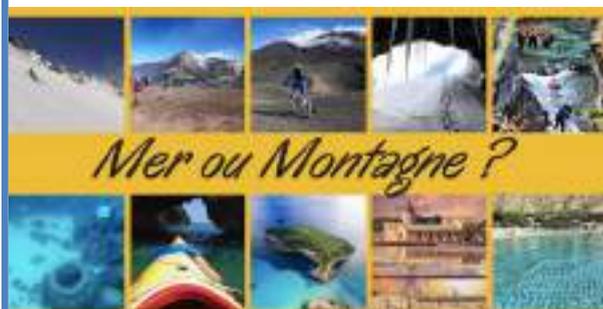
Monsieur MONTAGNON Directeur du Pôle adulte a pris ses fonctions début octobre.

Nous lui souhaitons la bienvenue.



L

es vacances de 2020, c'est déjà demain !



Chaque année le Foyer ferme quinze jours en été. Le choix est laissé à chacun de choisir son style de vacances., certains partent en famille et d'autres en séjours adaptés.

L'organisme « Vacances Adaptées » est venu présenter ses différentes destinations.

Des résidents ont déjà choisi leur lieu de vacances avec l'aide de l'équipe éducative en respectant leurs besoins et leurs envies. Les dates de séjour sont du 1er au 15 août 2020. Par crainte que les séjours soient complets.... les inscriptions se font de plus en plus tôt.



L

e traditionnel repas de Noël

C'est le 19 décembre 2019 que se sont retrouvés résidents, personnels, Direction pour le traditionnel repas de Noël. Mesdames FOURMONT et GUIBOURET ont partagé avec nous cette soirée festive.

C'est au restaurant « Au Fil de l'eau » à Morannes que s'est déroulée cette soirée.. Belle tablée puisque nous étions 47.

Pour le menu..... on en garde le secret.



La Direction , L'Equipe Educative,
La Secrétaire, Les Maitresses de



Quelques moments à retenir pour 2020

Les représentants du CVS ont proposé en 2019 une rencontre réunissant familles, résidents, professionnels, pour échanger sur un thème précis : « L'accompagnement au Foyer ». Un diaporama a permis d'expliquer à chacun le travail fait.

A la fin de cette rencontre, l'équipe éducative a proposé plusieurs thèmes pour la rencontre suivante.

Les familles ont choisi d'aborder « le Projet » du résident.

Donc rendez-vous à toutes les familles le 10 janvier 2020 à 18 heures au Foyer.

La rencontre avec les familles



Un petit rappel sur le tri des déchets

Dans le courant du premier trimestre 2020, un petit rappel sera fait sur le tri des déchets.

Cette compétence étant gérée par la Communauté de Communes de Sablé sur Sarthe, c'est donc Monsieur Jubault qui interviendra pour expliquer et responsabiliser les résidents dans les gestes pour trier correctement et aussi leur montrer que c'est agir pour l'environnement.

Des supports imagés seront mis à disposition. Pensez à préparer vos questions.



Bénévoles, la passion auprès des chiens et chats

Certains adultes de la résidence le cèdre, ont souhaité s'investir, s'engager et donner de leurs temps dans une cause qui leur paraît importante « être bénévole dans un refuge pour animaux abandonnés »



Depuis septembre 2019, un groupe de bénévoles (résidents et éducateurs) a été créé au sein du foyer pour intervenir auprès du refuge Molosses Land.

Le bénévolat, c'est donner de son temps, partir en balade avec les chiens, passer du temps auprès des chiens et des chats, les sortir de leur quotidien, leur apporter de l'attention et aussi de la tendresse. Un calendrier va être établi en fonction des résidents inscrits afin de pouvoir y aller régulièrement pour le bien être des résidents et le plaisir pour eux de lier des liens avec les animaux.

Les 7 et 8 décembre, les résidents bénévoles accompagnés par les éducateurs encadrant cette activité ont souhaité organiser deux journées de don au profit des animaux de Molosses Land. Nous avons été très surpris de l'investissement des clients du Carrefour Market de Sablé sur Sarthe et nous les remercions. Tous les chiens et chats ont été gâtés.



Zoo toujours un grand succès

Cette année, beaucoup d'adultes du SAVS ont de nouveau demandé à se rendre au zoo de La Flèche. Deux dates leur ont donc été proposées : le Mardi 30 Juillet et le Vendredi 23 Août.

Les uns et les autres ont donc pu observer les animaux présentés. Certains ont pu reconnaître du personnel présent dans l'émission « une saison au Zoo ». Pour les personnes du service, ces sorties sont aussi l'occasion de se rencontrer et d'apprendre à se connaître !



Vivre Ensemble l'ambition d'une société inclusive

Jeudi 26 Septembre 2019, les éducatrices du SAVS se sont rendues à un colloque organisé par l'ARS et le conseil territorial de santé, sur Le Mans.

Lors de cette journée, plusieurs acteurs et partenaires départementaux étaient présents et ont pu présenter leur positionnement sur le thème de l'inclusion et de sa mise en pratique dans leur service, institution mais également au sein du territoire. Monsieur Gardou (professeur d'anthropologie à l'Université Lumière Lyon 2 et spécialiste du handicap - auteur de plusieurs ouvrages dont : « La société inclusive : parlons-en ! ») a donné sa définition du mot « inclusif ».

Il définit l'humanité comme une infinité de singularités : « nous sommes tous les mêmes avec juste des variations sur le même thème ». Il n'y a donc pas une humanité qui est handicapée et une autre qui ne l'est pas.

Il souligne que nous avons besoin de « réapprendre à faire société, à faire monde ».

Le mot inclusion fait référence à la notion d'enfermement d'un élément hétérogène (ex : secteur industriel). Le terme adjectif (« inclusif ») est pour lui plus adapté que le nom inclusion. Inclusif s'oppose au terme exclusif.

Cela veut dire que dans notre société, il y a encore des formes d'exclusivité, de privilège. Il est important d'aménager « la Maison en commun » (= la Société) pour que chacun y soit bien : « pour un chez moi pour tous ». Il ne s'agit pas de mettre tout le monde à la norme.

Le patrimoine est à tous (ex : l'école). Chaque personne a un droit d'accès identique dans la société.

La Société inclusive est un processus à l'œuvre, il faut parfois prendre du recul pour comprendre d'autres situations. Les normes ne doivent pas être source d'exclusion.

Notre Société a une culture des Institutions. Il est important de « déconstruire » l'institution pour l'ouvrir.



Journée détente Inter SAVS

Comme chaque année, une sortie a été organisée avec les SAVS de l'ADAPEI et de l'APAJH, situés sur La Flèche. Cette année la rencontre avait lieu au Lac de Malagué à Chaumont d'Anjou dans le Maine et Loire.

Les différents services se sont donc retrouvés le Samedi 28 Septembre 2019 pour une journée pétanque, balade et jeux en bois.

Chacun a pu profiter des différentes activités pour échanger, rencontrer de nouvelles personnes et passer une agréable journée.

Enthousiasme général pour une nouvelle sortie inter-savs l'année prochaine.

Une réunion est déjà prévue entre les différents éducateurs en début d'année 2020 pour organiser cette journée; avec les propositions de sortie des adultes.

Chacun était ravi de déguster un couscous maison et des pâtisseries marocaines !



La fin d'année façon chinoise

C'est au restaurant chinois que les personnels et les personnes accompagnées par le SAVS se sont retrouvées... en avant goût des fêtes de fin d'année. C'était le 18 décembre dernier.

Les baguettes n'étaient pas obligatoire..... heureusement !

Après le marocain cet été et le chinois en décembre, nous voya-geons au travers des plats.



Monsieur MONTAGNON,

Gaëlle et Leslie

Emeline et Véronique

vous souhaitent une



CARNAVAL

Février, c'est le mois des carnivals dans le monde entier : en France, aux Philippines, au Brésil, à Venise (en Italie), etc. Le mot « carnaval » nous vient d'Italie. Il s'est transformé d'une langue à l'autre, d'un pays à l'autre et d'une région à l'autre.



Depuis très longtemps, en Egypte d'abord, puis en Grèce et en Italie, dans toute l'Europe ensuite, des festivités sont organisées à l'approche du printemps. Le déguisement, la danse, le festin font partie des réjouissances.

Certaines régions organisent même de grands feux et fabriquent un bonhomme d'hiver pour le brûler.

Le carnaval change au fil du temps. Des régions gardent leurs traditions, d'autres ont inventé de nouvelles coutumes. Le déguisement évolue. Des villes organisent des cortèges avec chars, cavaliers, groupes folkloriques.

Cela reste une fête pour tout le monde et pleine de couleurs et de gaieté.



Les Dates à retenir



- 1er Janvier : Nouvel an
- 23 au 29 Janvier : Collecte de papiers à l'IME
Collecte de bouchons au SAAJ
- 24 au 28 Février : Fermeture du Pôle Enfance

- 25 Février : Mardi Gras, jour des crêpes et du carnaval
- 29 Février : Le jour supplémentaire de l'année bissextile
- 20 Mars : Printemps

Janvier 2020						
lu	m	m	je	ve	sa	di
		1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30	31		

Février 2020						
lu	m	m	je	ve	sa	di
					1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	

Mars 2020						
lu	m	m	je	ve	sa	di
						1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29

Vous retrouverez « Le journal de l'APEI » chaque trimestre.
Il est réalisé par les personnes accompagnées, les administrateurs et les professionnels de l'association.
Et restez informé des actualités de l'APEI en visitant notre site : www.apei-sable-solesmes.com.